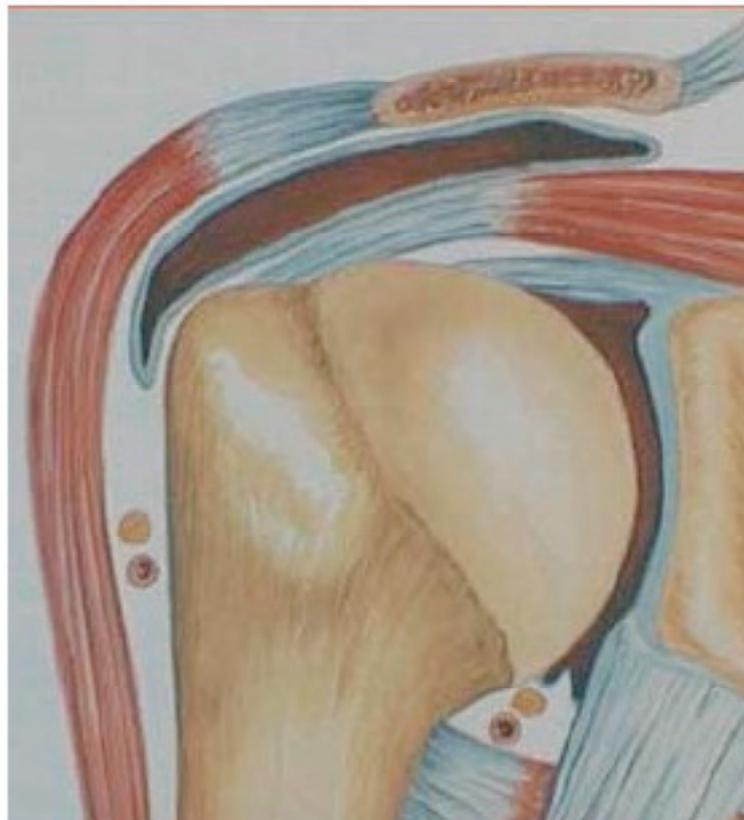


**PROTOCOLLO RIABILITATIVO DELLA SPALLA DOPO  
INTERVENTO DI ACROMIONPLASTICA E SUTURA DELLA  
CUFFIA DEI ROTATORI CON PUNTI TRANS-OSSEI**



**A CURA DEL PROF. A. SAVARESE**

***IMMEDIATAMENTE DOPO L'INTERVENTO L'ARTO SUPERIORE VIENE POSIZIONATO IN  
ABDUZIONE CON UN APPOSITO TUTORE.***



***IL TUTORE NON DEVE ESSERE MAI RIMOSSO SIA DURANTE L' IGIENE PERSONALE SIA DURANTE LA FISIOTERAPIA. DEVE ESSERE INDOSSATO PER TUTTO IL TEMPO INDICATO DAL CHIRURGO ORTOPEDICO SUL CARTELLINO DI DIMISSIONE.***

***COME VA POSIZIONATO***



**LA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA PREVEDE TRE FASI:**

**1ª FASE (DALL'INTERVENTO FINO ALLA 4ª SETTIMANA SALVO INDICAZIONI SPECIFICHE)**

**ESSA MIRA AL MANTENIMENTO E RECUPERO DELLA FISIOLGICA AMPIEZZA ARTICOLARE. IL TERAPISTA O UN SUO SOSTITUTO, COL PAZIENTE IN POSIZIONE SUPINA, ESEGUE UNA CAUTA MOBILIZZAZIONE PASSIVA DELL'ARTO SUPERIORE IN ELEVAZIONE ED IN ABDUZIONE EVITANDO ASSOLUTAMENTE LE ROTAZIONI**



**SI ESEGUONO ANCHE CAUTI MOVIMENTI DI FLESSO-ESTENSIONE DELL'AVAMBRACCIO SUL BRACCIO E DI PRONO SUPINAZIONE**



**INFINE SI ESEGUE UNA MOBILIZZAZIONE DEL POLSO SUI VARI PIANI ARTICOLARI**



**GLI ESERCIZI VANNO ESEGUITI MANTENENDO SEMPRE IL TUTORE E RIPETUTI PIÙ VOLTE NELL'ARCO DELLA GIORNATA**

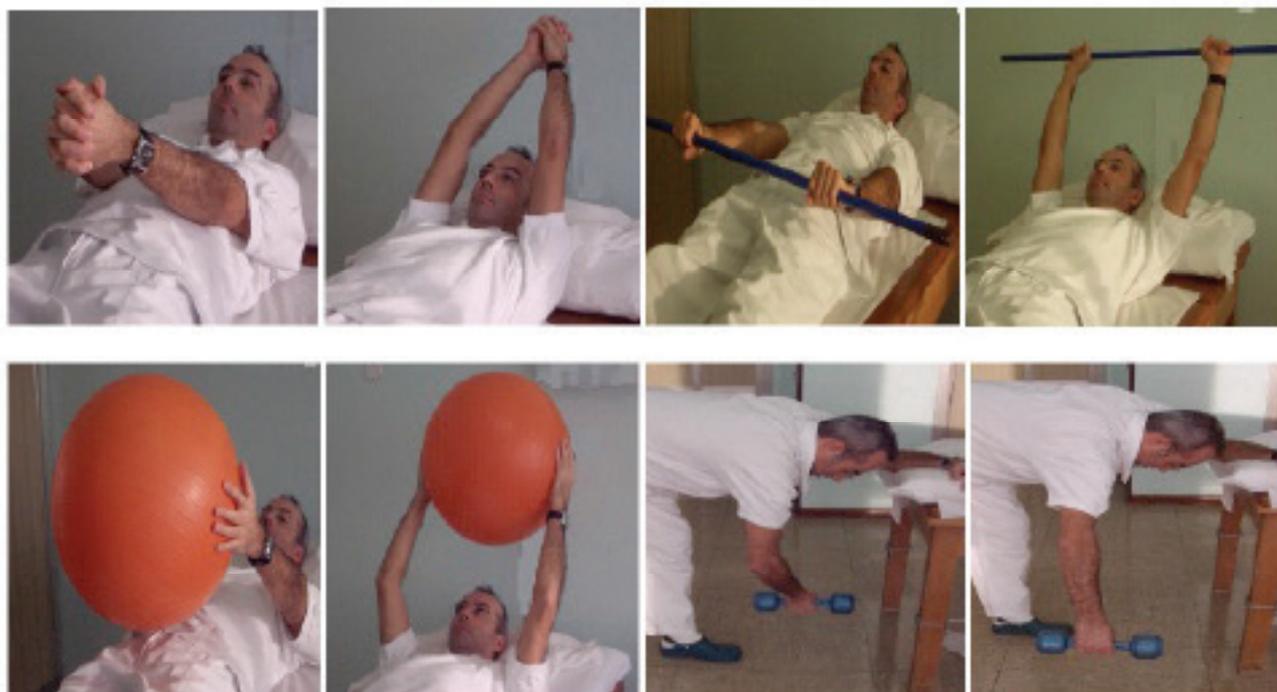
**2° FASE: (DALLA 4° SETTIMANA ALLA 8° SETTIMANA)**

**TOLTO IL TUTORE SI INIZIA IL LAVORO DAPPRIMA ATTIVO ASSISTITO E POI VIA VIA ATTIVO. GLI ESERCIZI HANNO COME OBIETTIVO QUELLO DI RIPRISTINARE IL TONO E IL TROFISMO MUSCOLARI**

**QUINDI CON L'AIUTO DEL TERAPISTA VENGONO ESEGUITI ESERCIZI IN ABDUZIONE, ELEVAZIONE, ESTENSIONE, SI INIZIANO ANCHE CAUTI MOVIMENTI IN INTRA /EXTRAROTAZIONE DELL'ARTO SUPERIORE**



**IN QUESTA FASE SI POSSONO PROPORRE ESERCIZI DI : MOBILIZZAZIONE AUTOASSISTITA SFRUTTANDO L'ARTO SANO O UN MEZZO "PALLA, BASTONE ECC", ESERCIZI PENDOLARI DI CODMAN, ESERCIZI CON PULEGGIA, CON ELASTICI ECC., UN RUOLO IMPORTANTE IN QUESTA FASE PUÒ ESSERE SVOLTO DALL'IDROKINESTERIA.**





ISTITUTO CLINICO SAN ROCCO

ORTOPEDIA SEZIONE IV  
Prof. Alfredo Savarese

Sistema Sanitario



Regione  
Lombardia

**MOLTO IMPORTANTE È CHE NON VENGANO MAI EFFETTUATE TRAZIONI BRUSCHE.**

**3° FASE (DALLA 8° SETTIMANA ALLA 12° SETTIMANA)**

**IL LAVORO IN QUESTA FASE DEVE MIRARE A UN POTENZIAMENTO MUSCOLARE SELETTIVO DEI TRE FASCI DEL DELTOIDE, DEGLI INTRAROTATORI (SOTTOSCAPOLARE, GRAN PETTORALE) E DEGLI EXTRAROTATORI (SOPRA E SOTTOSPINOSO); PERTANTO VANNO INTENSIFICATE LE ATTIVITÀ USANDO MAN MANO DELLE RESISTENZE MAGGIORI UTILE L'IMPIEGO DEI PESI E DI ELASTICI; ANCHE IN QUESTA FASE UN RUOLO IMPORTANTE PUÒ ESSERE DATO DALL'IDROKINESITERAPIA DOVE VIENE SFRUTTATA LA RESISTENZA DELL'ACQUA.**