



## **PROTOCOLLO DI RIABILITAZIONE PER INTERVENTO DI PROTESI MONOCOMPARTIMENTALE DI GINOCCHIO**

### **Dal 1° al 15° giorno:**

deambulazione in carico con due bastoni. Contrazioni isometriche e isotoniche del quadricipite; estensione e flessione attiva e passiva del ginocchio; flessione passiva soprattutto in decubito prono.

### **15° giorno:**

rimozione punti di sutura.

### **Dal 16° al 30° giorno:**

deambulazione con un solo bastone controlaterale, cyclette per 30 minuti al giorno con progressivo abbassamento della sella; nuoto a stile libero, ginnastica in acqua.

### **Dal 30° giorno in poi:**

continua la cyclette, può guidare l'automobile, continua il potenziamento muscolare di quadricipite e flessori, deambula senza bastoni.

### **Dal 45° giorno:**

esegue esame radiografico e torna a controllo ortopedico.